



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI ILFOV

Investește în oameni !

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară 3 „Creșterea adaptabilității lucrătorilor și a întreprinderilor”

Domeniul major de intervenție 3.2. „Formare și sprijin pentru întreprinderi și angajați pentru promovarea adaptabilității”

Titlul proiectului: „Instruire in noile tehnologii medicale si perfectionare pentru medicii si asistentii medicali din ambulatorii de specialitate si spitale in brain-aging”

Contract POSDRU/81/3.2/S/46975

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 – „Investește în oameni!”

COMUNICAT DE PRESA

Fundația Ana Aslan International este beneficiar al proiectului „Instruire in noile tehnologii medicale si perfectionare pentru medicii si asistentii medicali din ambulatorii de specialitate si spitale in brain-aging”, având ca parteneri Colegiul Medicilor din România și Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moaşelor și Asistenților Medicali din România (OAMMR).

Proiectul se derulează pe perioada a 3 ani - 1 iunie 2010 - 31 mai 2013 – și este în valoare totală de 20.531.548,78 lei, din care valoarea finanțării nerambursabile este de 19.051.006,91 lei.

Proiectul a fost lansat in data de 21 octombrie, ora 11.00, la Hotel Novotel, în prezența reprezentanților partenerilor și ai OI POSDRUBI, Organism Intermediar Regional pentru Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane Regiunea București-Ilfov.

Acest proiect este un proiect de fonduri structurale, unic în România, dar și în Europa. **Este un proiect national strategic, prin care se vor dezvolta competențe în domeniul îmbătrânirii cerebrale în șase specialități medicale (medicina imagistică, moleculară, neurologie, psihiatrie, geriatrie și medicină de familie).** În cadrul acestui proiect, asistentii si medicii vor fi invatati cum să prevină, să prevadă și să susțină atât diagnostic, cât și terapeutic, îmbătrânirea cerebrală.

Proiectul se va derula pe o perioada de 3 ani, in 8 centre regionale : Cluj, Iasi, Ramnicu Valcea, Constanta, Pitesti, Timisoara, Brasov, Bucuresti.

În total, pe parcursul a 3 ani, vor fi pregătiți un număr de 1.220 de medici și 1.600 de asistenți medicali. Structura grupului țintă respectă principiul egalității de gen. Astfel, grupul țintă al cursanților este alcătuit din 59% femei și 41% bărbați în rândul medicilor, respectiv 68% femei și 32% bărbați în rândul asistenților medicali, fapt explicabil prin prevalența substanțială a femeilor în cadrul personalului medical la ambele niveluri. Ca și structură de vârstă, medicii cursanți se încadrează în categoria 29 – 55 de ani, iar asistenții medicali, în categoria 20 – 53 de ani. Accesul la cursurile de training este gratuit datorită cofinanțării oferite de Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013 – “Investește în oameni!”.

Necesitatea acestui proiect rezidă în nevoia medicilor și asistenților medicali de supraspecializări în care să poată profesa și care să răspundă cererii, în creștere pe piața românească, de asistență medicală individualizată. Astfel, potrivit unui studiu realizat de Fundația Ana Aslan International, **30% din medicii din sistemul sanitar românesc ar avea nevoie de supraspecializare în domeniul îmbătrânirii cerebrale (brain aging).** Având în vedere că 10% din populația vârstnică din România este afectată de boli de memorie și în care, până în anul 2025, 40% din populația țării va fi vârstnică este extrem de importantă pregătirea medicilor și asistenților medicali în domeniul brain aging.

Poate mai mult ca oricând, în contextul unui ritm al vieții extrem de agitat și de stresant, al unei societăți în mișcare continuă, sunt definatorii cunoașterea fenomenului îmbătrânirii cerebrale, abordarea holistic-individuală a pacientului, aplicarea principiilor medicinei de prevenție și de predicție, a medicinei longevității. **În următorii 5 - 10 ani, se va vorbi despre medicina personalizată, despre medicația personalizată, individualizată. Tocmai de aceea, pregătirea medicilor și asistenților medicali în domeniul brain-aging este esențială pentru asigurarea calității actului medical.**

În condițiile în care, în România, formarea profesională de specialitate este considerată o cheltuială, nu o investiție, realizându-se sporadic, superficial și nesistematic, actualul proiect vine să suplinească o carență a sistemului formal de învățământ și să răspundă unei nevoi stringente a sistemului medical, cel de dobândire a unor competențe specifice în legătură directă cu noua problematică a individului și a societății, cu noile cerințe în materie de sănătate și de asigurare a unei calități crescute a actului medical, dar și a vieții, în general.

România urmează trendul european în ceea ce privește îmbătrânirea populației și necesitățile de sănătate asociate. Conform statisticilor Eurostat, dacă, în 2008, în România, rata de dependență (proportia persoanelor inactive relativ la persoanele active) s-a situat sub media UE 27 (21,3 vs 25,3), pentru anul 2050, rata de dependență proiectată situează țara noastră deasupra mediei UE 27 (54

vs 50,42). Mai mult, se preconizează că, în anul 2025, populația vârstnică va ajunge să dețină un procent de 40% din total populație.

Cum în acest moment, bolile de memorie afectează 10% din total populație vârstnică, cu o creștere a numărului depresiilor de 25% doar în ultimul an, este evidentă necesitatea acestui proiect amplu de training care să pregătească medicii și asistenții medicali în perspectiva creșterii impactului tulburărilor anxios-depresive în rândul populației, ceea ce afectează grav procesul de îmbătrânire individuală, dar și societatea în ansamblul ei, și necesită noi abordări în domeniu, cu un accent crescut pe prevenție.

Prevenția nu este un proces simplu și presupune, în primul rând, constientizarea, de către fiecare dintre noi, a nevoii de a ne investiga starea de sănătate printr-o abordare complexă. **Primul pas îl reprezintă diagnosticul de vârstă.** Diagnosticul de vârstă este cartea de identitate în plan clinic, biochimic, hormonal, cerebral, a omului într-o anumită etapă din viața sa, în funcție de care se fac predicțiile pe termen scurt (până în 3 ani) și pe termen lung (între 3 și 5 ani). Stabilirea diagnosticului de vârstă are la bază o investigație amplă ce presupune teste biochimice, teste neuropsihologice (cum ar fi testul REY, testul Gröber-Buscke, etc), examinări imagistice (RMN- care stabilește, de exemplu, pierderile de substanță cerebrală albă, pierderile neuronale la nivelul lobilor corticali, leziunile de tip ischemic, dilatația ventriculară), precum și istoria personală a pacientului (care releva diferite traume, depresii, etc). **Diagnosticul de vârstă stabilește vârsta reală și modul în care îmbătrânește fiecare sistem în parte din organismul nostru.** În funcție de cum îmbătrânește fiecare parte din organismul nostru și, în principal, creierul, pentru că **îmbătrânim așa cum îmbătrânește creierul nostru și avem vârsta pe care o are creierul nostru**, putem stabili ce riscuri are fiecare individ pe termen scurt și lung, ce boli poate să dezvolte, de ce trebuie să se ferească și cum trebuie să abordeze, prin terapii hormonale, medicamente, anti-oxidanți, suplimente, etc, aceste riscuri, astfel încât să le elimine sau, cel puțin, să le reducă foarte mult. Știind riscurile de sănătate la care suntem expuși, tratându-le în mod conștiincios și responsabil, facem ca aceste riscuri să dispară sau să se reducă și, astfel, încetinim îmbătrânirea diferitelor sisteme din organismul nostru, îmbătrânirea creierului, care este un lucru extrem de important, pe scurt îmbătrânirea fiecăruia dintre noi.

Obiectivele proiectului „Instruire în noile tehnologii medicale și perfecționare pentru medicii și asistenții medicali din ambulatorii de specialitate și spitale în brain-aging” sunt :

- Promovarea formării de specialitate pentru medici și asistenți medicali, la nivel național, în domeniul brain-aging;
- Facilitarea introducerii și însușirii de noi tehnologii în cadrul mai multor specializări medicale în corelație cu aprofundarea abordării brain-aging;
- Promovarea parteneriatului strategic la nivel național între instituții reprezentative pentru sectorul medical românesc;

- Crearea unei rețele de specialiști în medicina brain-aging prin promovarea parteneriatului între instituții românești în sprijinul transferului de expertiză medicală în arii de specialitate corelative domeniului reprezentat de îmbătrânirea cerebrală (brain-aging).

Pe termen mediu și lung, beneficiile pentru grupul țintă al proiectului – medici și asistenți – se vor materializa prin profesarea în specializarea brain-aging, atât în cadrul instituțiilor medicale de stat, cât și în cabinete particulare, azile, instituții rezidențiale de recuperare etc. Pe lângă personalul medical subiect al formării profesionale, utilitatea acestui proiect se va reflecta și la nivelul instituțiilor de profil implicate – partenerii în cadrul proiectului -, prin schimburile de experiență și crearea unei rețele de specialiști în brain-aging. **Beneficiarul indirect al medicinei brain-aging este, însă, societatea în ansamblul ei: persoanele active, la toate nivelurile de încadrare, prin dimensiunea profilactica; persoanele retrase din câmpul muncii, prin dimensiunea curativa.**

Valoarea adăugată a proiectului se materializează în principal în dimensiunea inovatoare pe care o reprezintă formarea profesională de specialitate pentru personalul medical din sistemul de stat în sfera medicinei brain-aging. Este prima acțiune de instruire de acest gen din România și vizează deschiderea sistemului medical către tendințele societale, răspunzând, astfel, provocărilor de azi și de mâine în materie de competențe integrative. Formarea va fi structurată pe domenii de specialitate și coordonată de experții responsabili de fiecare domeniu. Formarea teoretică este succedată de cea aplicativă. Cursanții vor fi evaluați teoretic și practic și vor primi certificate de absolvire.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm contactați :
Fundatia Ana Aslan International
office@brainaging.ro, 021/312.46.96

Conf. dr. Luiza Spiru – 0724.232.899
Presedinte Fundatia Ana Aslan International

Ileana Turcu – 0723.186.635
Director stiintific

Ramona Marian – 0722.718.460
Director de comunicare